

---

## Ülle Karu

21.02.2015 16:05

Lääne-Tallinna Keskhaigla Naistekliiniku juhataja dr Piret Veerus selgitab, mis on menopaus ja kuidas saada hakkama üleminekua vaevustega. Aprillikuus toimub 9. vabariiklik seeniorlauluvõistlus „Seeniorlaul 2015“. Oma helisalvestised tuleb saata hiljemalt 10. aprilliks. Seeniorlauluvõistlust tutvustab korraldaja Toomas Kuter. Tartu Naeruklubi asutajaliige Eve Mander räägib naerujoogast, mis põhineb inimese loomulikul võimel naerda. Naerujooga eesmärk on kõrvaldada negatiivsed tunded ja tunda elust rõõmu. Kas see sobib igale inimesele? Kes on need inimesed, kes naerust abi otsivad? Kuulame arhiivilõiku aastast 2006, kus Peeter Hein ajab juttu Kalju Terasmaaga.

---

## Päevatee



Päevatee saatejuht on Ülle Karu.

Päevatee teemadering lähtub kuulajate soovidest. Saate algul lahkame spetsialistide abil aktuaalseid probleeme, mis eakatele olulised: pensionid, eakate tööhõive, tervishoid jne. Kavas on ka juriidiline ja meditsiiniline nõuanne; räägime eakate inimeste tegemistest, tähistame kultuuritegelaste sünni(aasta)päevi ja kuulame eakate inimeste mälestusi. Saate lõpus on väike raadiomäng – kuulame katkendit raadio arhiivist, mille põhjal esitame küsimuse. Vastuseid ootame kas kohe pärast saadet või esmaspäeval, siis on võimalik esitada ka muid küsimusi, soove ja ettepanekuid.

**Saade on eetris laupäeviti kell 16.05**, kordusena pühapäeva öösel kell 00.00.

Kirjuta või helista: Ülle Karu [ulle.karu@err.ee](mailto:ulle.karu@err.ee) , telefon 6114266