

TERVISELEHT

Ilmub aastast 1993, XVIII aastakäik

15. märts 2011

Nr 10 (828)

Hind 0.67 EUR (10.48 krooni)

Kašpirovski ja kaalu- kaotuse õppetunnid

MERIKE VIILUP

Toomas Kuter (45) on Pärnus tuntud mees. Ja mitte ainult Pärnus. Ennast peab ta eelkõige lauljaks, kuid tema kohta võib öelda ka muusikakriitik, ajakirjanik, kirjanik, tõlk, kultuurivahendaja, kontsertide ja laulukonkursside korraldaja. Tema romantiline bariton on võlunud paljude, eelkõige küpses eas daamide südameid ja ta oskab neile selle eest tänulik olla.

Ta on välja andnud heliplaadi, ilmutanud kuus raamatut ja kirjutanud luuletusi. Tema lemmiklinnad on Rooma, Moskva ja New York ning vabariigi aastapäeval on ta New Yorgi Eesti maja kontserdil laulnud härdunud eestluse kandjatele "Minu isa majakene".

Viimasel ajal on aga märgata, et seni koguka mehe rõivad on läinud mitme suurusnumbri võrra väiksemaks. Hr Kuter ei tee saladust, et tunneb end võrratult ja silmanähtav kaalu kaotus on mõjunud talle ülihästi. See on hoopis midagi muud kui kahekümneselt kaotatud 30 kilo, mil maailm kõikus, pea käis ringi ja lähedased hakkasid kahtlustama, et noormeest on haaranud salapärane tõi.

"Vaatasin tollal kogu Venemaal meeletult populaarse ravitseja

Kašpirovski videoseansse," selgitab Kuter. "Siis oli see ju moes. Tahtsin samuti tähtis olla, näidata, et mulle need mõjuvad – olin siis selline trullakas. Kehakaalu langus lõppes väga kurvalt – sain asteenilise seisundi. Mulle tehti 50 veenisüsti – magneesiumi ja igasugu muid asju."

Tagantjärele arvab mees, et ju oli see õppetund, et ära topi oma nina sinna, kuhu ei pea, vaid mine oma rada pidi ja ela oma elu. "Kui sulle on antud looja poolt anne, siis tee teisi oma andega õnnelikuks. Too siia maailma rõõmu ja päikest, aga tunneta selgelt ära, mis on sinu töö ja mis ei ole. See oli minu vale valik ja sain selle eest oma vitsad – olin jõuetu ja pidevas ülekurnatuses. Pingutasin lihtsalt üle, aga tulin sellest välja."



Toomas Kuter romansimeeleolus.

Fotod erakogust

Aastad läksid ja noor mees nautis elu. Tundis rõõmu muusikast, maitsvast toidust ja toidukõrvasest.

Viiskümmend juurde ja kolmkümmend maha

"Pärast kontserte ja üritusi on ikka vastuvõtud ja banketid, kus laual hea-parem ja kes ei taha hästi süüa. Lisaks meeldivad mulle asjad, mis ei ole tervislikud – armastan praekartulit, rasvaseid toite, pekki," muigab mees kelmikalt. Kuni ühel päeval näitas kaaluosuti ühtäkki 116 kilo. Pärast

Kašpirovskit oli lisandunud ligi viiskümmend kilo!

Ja siis see juhtus – kolm aastat tagasi. Pärast Pärnu David Oistrahhi festivali lõpubanketti hakkas Toomasel kohutavalt halb. Kiirabi arvates oli tegemist maohaavade ja pakuti sõitu haiglasse. Mees keeldus, kuid hakkas seejärel võtma maohaavade tablette. Ühe korraliku söömingu järel kõik kordus. Tuli taas kiirabi, midagi ei leitud ja haiglasse mees ei läinud. Kiirabi käis ka kolmas kord.

Jätkeb lk 3

Kohv vähendab naistel insuldiohtu

Teada on, et Rootsis on kofeiin

